

Gebrauchsanweisung

Sleep Weaver - CPAP Maske

Die SleepWeaver Maske ist bereits mit einem Kopfgeschirr komplettiert. Das Kopfgeschirr hat drei Einstellbänderungen, je zwei an der Seite der Maske und ein zentrales Überkopfband. Ein Schlauchadapter dient als Verbindung zwischen CPAP-Maske und Schlauch/Beatmungsgerät.

Verwendungszweck

Die SleepWeaver Maske ist für die CPAP oder Bilevel-Therapie bei einzelnen Patienten geeignet und kann auch bei mehreren Patienten wiederverwendet werden. Die Nutzung ist sowohl in der häuslichen Umgebung wie auch im Schlaflabor möglich. Die SleepWeaver Maske wurde getestet für Drücke von 4 bis 20 hPa von CPAP- oder Bilevel-Systemen jeglicher Hersteller.

Anpassung der Maske

1. Nehmen Sie Ihre SleepWeaver Maske aus der Verpackung.
2. Verbinden Sie den Schlauch von Ihrem CPAP- oder Bilevel-Gerät mit dem Schlauchadapter vorne auf der SleepWeaver Maske.
3. Schalten Sie Ihr CPAP- oder Bilevel-Gerät auf den verordneten Druckwert ein.
4. Sobald sich die SleepWeaver Maske aufbläst, halten Sie das Kopfgeschirr mit beiden Händen fest und drücken die Maske auf Ihre Nase. Dann ziehen Sie das Kopfgeschirr über Ihren Kopf. Stellen Sie sicher, dass das Mundstück der Maske mittig über Ihrer Nase ausgerichtet ist, und richten Sie dann das Überkopfband gerade über den Mittelpunkt Ihres Kopfes aus.
5. Ziehen Sie das Kopfgeschirr vollständig über den Hinterkopf, so dass das Nackenband und die Seitenbänderungen unmittelbar unter Ihren Ohren sitzen.
6. Sollten Sie jetzt eine Leckage feststellen, beachten Sie bitte die Ausführungen unter „Fehlerbehebung Leckage“.
7. Begeben Sie sich in Ihre normale Schlafposition.

Fehlerbehebung Leckage

Sogenannte Leckagen (ungewollte Öffnungen an den Verbindungsstellen zwischen Haut und Maske) können vorkommen und sind ein häufiger Grund für die Unterbrechung oder sogar den Abbruch der Therapie. Anschließend finden Sie einige Tipps, wie Sie eine Leckage beheben können. Sollten Sie nicht erfolgreich sein, wenden Sie sich bitte an Ihren Lieferanten.

1. Bei eingeschaltetem CPAP- oder Bilevel-Gerät und eingestelltem Druckwert drücken Sie einen Teil der Maske direkt über Ihrer Nase zusammen, ziehen Sie die Maske etwas vom Gesicht weg nach unten (Richtung Füße) und lassen Sie sie langsam wieder los.
2. Sollte die Leckage an der Seite der Maske sein, justieren Sie das Nackenband, indem Sie die Lasche vom Band lösen und die Bänder herausziehen, um die Maske festzuziehen und dann die Lasche wieder am Band befestigen.
3. Sollten Sie eine Leckage an bzw. über Ihren Augen verspüren, justieren Sie das Überkopfband.
4. Gegebenenfalls kann eine Neueinstellung ein einfacher Weg sein, die Maske perfekt anzupassen. Lockern Sie dazu alle Bänderungen, setzen Sie die Maske auf Ihre Nase und ziehen Sie dann alle Bänderungen wieder soweit an, dass Leckagen ausbleiben - siehe Schritt 1. -.
5. Leckagen treten auch dann auf, wenn das Überkopfband zu fest oder zu locker sitzt. Mit etwas Übung sollte sich eine gute, aber bequemen Passform erreichen lassen.

Abnehmen der Maske

1. Ziehen Sie die SleepWeaver Maske von Ihrer Nase und ziehen Sie das Kopfgeschirr über Ihren Kopf weg.
2. Die Bänder des Kopfgeschirrs müssen nicht gelockert werden. Mit etwas Übung werden Sie die Maske nach Anpassung an- und ausziehen können.



Reinigungshinweise

Für den häuslichen Gebrauch:

- Die Maske sollte mit Handwäsche und einem Waschmittel gereinigt werden.
- Die Maske kann mit einem milden Waschmittel bei 30° oder 40° in der Waschmaschine gewaschen werden. Stellen Sie die Waschmaschine hierzu auf Hand- oder Feinwäsche (dabei sind die Anweisungen des Waschmittelherstellers zu beachten).
- Trocknen Sie die Maske ausschließlich an der Luft. Die ungefähre Trockenzeit liegt je nach Luftfeuchtigkeit zwischen 6 und 12 Stunden.
- Die Maske ist **nicht** trocknergeeignet.
- Nach einer gewissen Einsatzzeit kann das medizinische Band, mit dem der Schlauchadapter an der Maske befestigt wird, seine Klebekraft verlieren und muss ersetzt werden. Sie können das Klebeband einfach ersetzen. Benutzen Sie hierzu ausschließlich medizinisches, latexfreies, wasserfestes, weißes Klebeband (Tape).
- Der Schlauchadapter ist mit dem o.g. medizinischen, latexfreien Klebeband an der Maske befestigt. Er kann entfernt und separat gereinigt werden. Legen Sie ihn dazu in eine Lösung aus einem Teil Essig und 3 Teilen Wasser (z.B. 50 ml Essig und 150 ml Wasser).
- Spülen Sie den Schlauchadapter danach gründlich ab und lassen Sie ihn an der Luft trocknen.
- Befestigen Sie den Schlauchadapter wieder mit latexfreiem, wasserfestem, medizinischem Klebeband.

Reinigungshinweise für den Wiedereinsatz, z.B. für Schlaflabore:

- Die Maske sollte mit einem hochwirksamen chemischen Desinfektionsmittel (z.B. Conrol III) desinfiziert werden, bevor sie wieder bei einem anderen Patienten eingesetzt wird. Die Desinfektion muss gemäß den Anweisungen des Desinfektionsmittelherstellers erfolgen.
- Nach der Desinfektion muss die Maske in der Waschmaschine mit einem milden Waschmittel bei 30° oder 40° gewaschen werden. Stellen Sie die Waschmaschine hierzu auf Hand- oder Feinwäsche (dabei sind die Anweisungen des Waschmittelherstellers zu beachten).
- Trocknen Sie die Maske ausschließlich an der Luft. Die ungefähre Trockenzeit liegt je nach Luftfeuchtigkeit zwischen 6 und 12 Stunden.
- Die Maske ist **nicht** trocknergeeignet.
- **Der Schlauchadapter muss bei Wiedereinsatz bei einem anderen Patienten abgenommen, gereinigt und ersetzt werden.**

**Die Maske darf auf keinen Fall mit glutaraldehyde Lösungen, durch Heißluftsterilisation, Heißwasser-Pasteurisation, per Autoclaven oder Ethylenoxid-Gassterilisation desinfiziert werden.
Keine Bleichmittel oder Lösungen die Trichlorethylene enthalten.**

Entfernen und Anbringen des Schlauchadapters

Es ist nicht erforderlich, den Schlauchadapter bei jeder Reinigung zu entfernen, außer Ihr Arzt empfiehlt Ihnen die tägliche, vollständige Desinfektion aufgrund Ihres speziellen Gesundheitszustandes. Für den klinischen Bereich wird empfohlen, die Maske täglich zu desinfizieren und den Schlauchadapter zu wechseln.

1. Drehen Sie die Maske von innen nach außen, so dass der Schlauchadapter mit dem medizinischen Klebeband sichtbar wird. Entfernen Sie das Klebeband.
2. Schieben Sie den Adapter zur Reinigung aus der dafür vorgesehenen Öffnung und aus der Maske.
3. Reinigen Sie die Maske wie zuvor beschrieben.
4. Reinigen Sie den Schlauchadapter separat. Legen Sie ihn dazu in eine Lösung aus einem Teil Essig und 3 Teilen Wasser (z.B. 50 ml Essig und 150 ml Wasser). Spülen Sie den Schlauchadapter danach gründlich ab und lassen Sie ihn an der Luft trocknen, **nicht trocknergeeignet!**

Wiederanbringen des Schlauchadapters

- Ausschließlich mit latexfreien, wasserfesten, weißen medizinischen Klebeband

1. Nachdem der Schlauchadapter und die Maske vollständig getrocknet sind, drehen Sie die Maske wieder von innen nach außen.
2. Legen Sie den Schlauchadapter in die Maske, wobei der Rand etwa 1 cm vom Stoff hervorsteht.
3. Schneiden Sie ein ca. 20 cm langes Stück des latexfreien, weißen, wasserfesten, medizinischen Klebebandes ab.
4. Halten Sie den Schlauchadapter mit einer Hand in der Maske, während Sie das Band am Rand ankleben. Das Band muss den Stoff und den Schlauchadapter jeweils zur Hälfte abdecken.
5. Wickeln Sie das Band mindestens dreimal um den Schlauchadapter und die Maske.
6. Schneiden Sie überschüssiges Band bei Bedarf ab und streichen Sie Falten mit den Fingern glatt.



Medizinische Informationen

Die SleepWeaver-Maske enthält kein Latex. Sollten Sie dennoch allergische Reaktionen auf Teile dieser Maske oder das Kopfgeschirrs entwickeln, unterbrechen Sie die Nutzung und fragen Sie Ihren Arzt.

Ausatemventil

Die SleepWeaver-Maske besitzt kein Ausatemventil. Die Ausatmung erfolgt über viele sehr kleine „Ausatemlöcher“. Der Flow durch diese „Ausatemlöcher“ sowie Leckagen durch den Schlauchadapter und andere Quellen beträgt:

| | | | | | |
|---------------|------|------|------|------|----|
| Druck (hPa) | 4 | 5 | 10 | 15 | 20 |
| Fluss (L/min) | 12,9 | 14,7 | 24,9 | 33,9 | 40 |

Vorsichts- und Warnhinweise

- Wir empfehlen die SleepWeaver Maske nicht ohne ärztlichen Rat einzusetzen.
- Das System sollte ausschließlich mit CPAP- und Bilevel-Geräten gemäß der ärztlichen Verordnung eingesetzt werden.
- Diese Maske sollte nur verwendet werden, wenn das CPAP- oder Bilevel-Gerät eingeschaltet wurde und einwandfrei funktioniert.
- Die „Ausatemlöcher“ dürfen nie blockiert werden.
- Wir empfehlen, im Zusammenhang mit der Nutzung dieses Produkts auf das Rauchen zu verzichten.
- Die Maske darf **nicht** mit glutaraldehyde Lösungen, durch Heißluftsterilisation, Heißwasser-Pasteurisation, per Autoclaven oder Ethylenoxid-Gassterilisation desinfiziert werden. Keine Bleichmittel oder Lösungen die Trichlorethylene enthalten verwenden.

